



Na cidade brasileira que mais tem ciclovias (150 km), Zé Lobo costuma dar carona à esposa, Erika, até a academia onde ela dá aulas. O casal mora em Copacabana e tem em casa nove bicicletas para diferentes usos. A conexão com o metrô, que oferece bicicletário com travas antirroubo, permite deslocamentos longos.



Pedalar pela cidade

Na vida do carioca **Zé Lobo**, a paixão pela bicicleta é antiga. Começou na infância e já foi até inspiração para um negócio próprio: uma locadora de *bikes* para turistas. Mas a virada veio em 2000, quando ele e a esposa, **Erika Cordeiro**, professora de patinação, venderam o carro e passaram a se deslocar pelo Rio de Janeiro de bicicleta em nome de um transporte mais ecológico. "Ela não emite poluentes nem ruídos, tem baixo impacto sobre as vias e usa muito menos matéria-prima na fabricação", diz. Além disso, o custo com transporte é muito menor, ainda que o casal use metrô, táxi e até carro alugado de vez em quando. De tudo, o que mais o atrai é o ganho na qualidade de vida. "Tenho maior contato com a cidade e meus vizinhos, me exercito e fico livre do estresse do trânsito", completa. A aposta no novo veículo transcendeu a vida pessoal. O trabalho como designer gráfico virou lazer e a magrela é hoje o foco de seu trabalho na ONG Transporte Ativo, que incentiva o uso desse transporte como alternativa à mobilidade urbana e à saúde dos cidadãos e do planeta.

Reportagem Visual: ANALLY FERNANDES | Texto: GIULIANA CAPELLO | Fotos: ANDRÉ NAZARETH



Atenção, ciclista!

É preciso conhecer as leis de trânsito. "Quando seguidas fielmente, elas aumentam a segurança", lembra Zé Lobo, que dá outras dicas importantes (para saber mais, acesse o site www.ta.org.br):

- ✓ Comece com pequenos trechos perto de casa e aos domingos, quando o trânsito é mais tranquilo
- ✓ A bicicleta também é um veículo. Por isso, respeite a sinalização, use capacete, não ande na contramão e esteja sempre atento
- ✓ Dê prioridade aos pedestres: respeite as faixas de travessia e desça da *bike* nas calçadas.