

# DESAFIO INTERMODAL

RIO DE JANEIRO 2010



# O Desafio Intermodal.

Qual será o meio de transporte mais eficiente para atravessar a cidade em um horário que milhares de cariocas ficam presos no trânsito na volta para casa?

Para repensar a mobilidade das pessoas na cidade do Rio de Janeiro e promover e estimular o uso da bicicleta, a Associação Transporte Ativo promoveu o V Desafio Intermodal Carioca.

Diversos meios de transporte, saindo ao mesmo tempo de um mesmo local na hora do rush e devendo chegar a um destino comum. As regras foram simples, cada participante saiu da Central do Brasil e chegou a Praça Antero de Quental tendo passado obrigatoriamente pela estação do Metrô General Osório em Ipanema. Sempre respeitando as leis de trânsito e as regras de segurança de cada modal utilizado. Os participantes que estavam de carro, moto ou bicicleta saíram a pé do ponto de encontro para buscar seu veículo em estacionamento assim como tiveram de estacioná-lo para chegar ao local da chegada como pedestre.

**Data:** 2 de setembro de 2010, quinta feira às 18h.

**Ponto de partida:** Estação Central do Brasil, Centro.

**Posto de Controle:** Praça general Osório em Ipanema.

**Destino:** Praça Antero de Quental no Leblon.

Quem usa a bicicleta, economiza tempo, dinheiro e saúde. A fim de analisar de maneira mais confiável este aspecto do transporte urbano, organizamos um relatório do V Desafio Intermodal no Trânsito com comparativos às edições anteriores. A iniciativa busca dar visibilidade ao fato de que uma política de incentivos ao uso da bicicleta e do caminhar como meios de deslocamento nas grandes cidades é, acima de tudo, desejável. Mais infra-estrutura viária, estacionamentos e campanhas de sensibilização levarão cada vez mais pessoas a buscarem a praticidade da bicicleta e do caminhar. Essa situação gerará benefícios para todos os cidadãos, tanto os que ficam presos no engarrafamento dentro de seus carros, quanto, principalmente, a maioria dos habitantes da Região Metropolitana do Rio de Janeiro que se deslocam a pé e de ônibus.

A iniciativa que já gerou grande repercussão na mídia e uma discussão nacional sobre o tema através da realização de várias reportagens e eventos semelhantes em vários pontos do país, teve agora sua quinta edição carioca.

Equipe Transporte Ativo

# Planilha de Chegada

Nessa planilha estão computados os dados estimados de poluição, bem como os dados objetivos de tempo e despesas diretas daquela viagem.

Chegada		Tempo	Despesa	Energia Consumida	Poluição Atmosférica	CO <sup>2</sup>
1º	Moto 600 cc	Parcial: 32'	R\$ 2,20	13,39	88 - 19,2 - 4,8 = 112	1024
	15,5 km	Total: 49'				
1º	Metrô / Bicicleta	Parcial: 38'	R\$ 2,80	3,67 / 0,18 = 3,85	0	0
	15,5 km	Total: 49'				
3º	Metrô / Patins	Parcial: 38'	R\$ 2,80	3,67 / 0,22 = 3,89	0	0
	15,5 km	Total: 57'				
4º	Bicicleta Masculino	Parcial: 50'	R\$ 0,00	0,90	0	0
	15,5 km	Total: 63'				
5º	Metrô / Pedestre	Parcial: 38'	R\$ 2,80	3,67 / 0,48 = 4,15	0	0
	15,5 km	Total: 64'				
6º	Metrô / Integração	Parcial: 38'	R\$ 2,80	3,67 / 1,17 = 4,84	11,25 - 1,96 - 15 = 28,21	90
	15,5 km	Total: 67'				
7º	Metrô / Ônibus	Parcial: 39'	R\$ 5,15	3,67 / 1,17 = 4,84	11,25 - 1,96 - 15 = 28,21	90
	15,5 km	Total: 70'				
8º	Taxi (GNV)	Parcial: 40'	R\$ 35,00	31,94	12,4 - 6,8 - 13,9 = 33,1	1672
	15,5 km	Total: 72'				
9º	Bicicleta Feminino	Parcial: 57'	R\$ 0,00	0,90	0	0
	15,5 km	Total: 74'				
10º	Bicicleta Ciclovia I	Parcial: 67'	R\$ 0,00	0,96	0	0
	18 Km	Total: 78'				
11º	Ônibus	Parcial: 55'	R\$ 2,35	6,24	60 - 10,5 - 80 = 150,5	480
	15,5 km	Total: 84'				
12º	Carro 1.4	Parcial: 55'	R\$ 3,30	31,94	33 - 4,95 - 4,2 = 42,15	2064
	15,5 km	Total: 86'				
13º	Bicicleta Ciclovia II	Parcial: 78'	R\$ 0,00	0,96	0	0
	18 Km	Total: * 97'				
14º	Pedestre	Parcial: **	R\$ 0,00	2,08	0	0
	13 km	Total: 122'				
15º	Metrô / Bic. Pub.	Parcial: 38'	R\$ 2,80	3,67 / 0,18 = 3,85	0	0
	15,5 km	Total: ***				
		Minutos	Reais	Megajoule	CO - HC - Nox	grCO <sup>2</sup> /pkm
Totais			R\$ 62,00	131,23	394,17	5420

1 - Energia Consumida - Source: Commission for the European Communities EC (1992). The Impact of Transport on the Environment, Com (92) 46 (arquivo disponível se solicitado)

Os índices de energia primária consumida foram calculados pela razão de um passageiro por 16 quilômetros, considerando-se uma ocupação de 75% para metrô e ônibus; 50% para moto; 25% para carro; e 100% para bicicletas, patins e pedestre.

2 - Os índices de poluição são nominais, medidos pelo IBAMA / PROCONVE.

<http://www.ibama.gov.br/qualidade-ambiental/proconve/>

Vale lembrar que os poluentes emitidos são do veículo. Ou seja, enquanto cada ônibus transporta mais de 50 passageiros, carros e motos geralmente levam apenas uma ou duas pessoas.

3 - Os índices de emissão de CO<sup>2</sup> são por passageiro por quilômetro

4 - O metrô é movido a energia elétrica, não emitindo poluentes durante a circulação. Seu impacto ambiental está na geração da energia (usinas hidrelétricas, termoeletricas, nucleares, etc).

5 - Poluição atmosférica para gasolina, álcool e GNV (CO - HC e Nox): PROCONVE E PROMOT

6 - Emissão de CO<sup>2</sup> para gasolina, álcool e GNV: calculadora de emissões de [www.florestasdefuturo.org.br](http://www.florestasdefuturo.org.br)

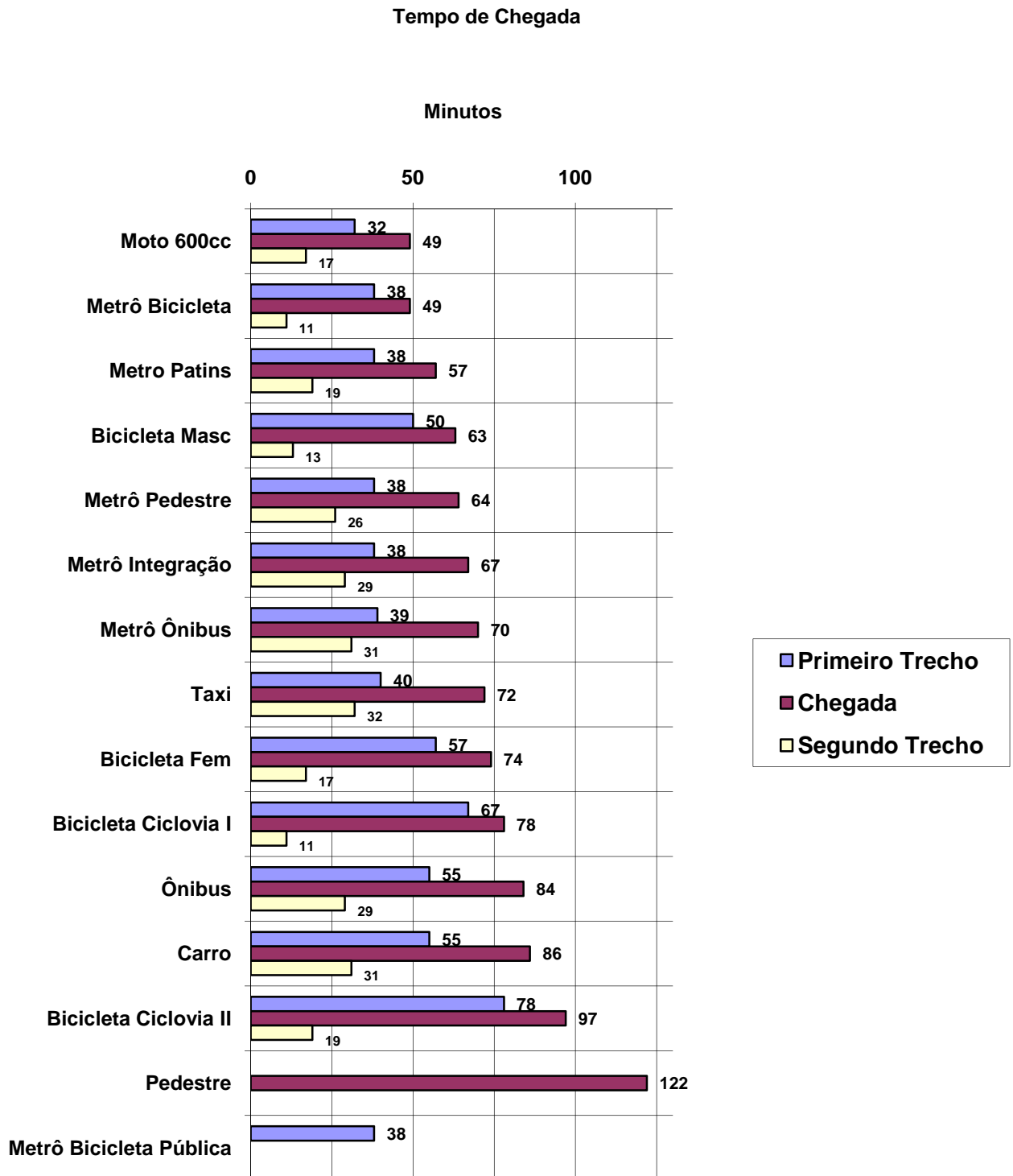
\* Diminui o ritmo a partir da metade do caminho por incomodo no joelho.

\*\* O Pedestre é o único modal que não passa pelo posto de controle.

\*\*\* A integração Metrô Bicicleta Pública não completou a prova pois não havia bicicleta disponível na estação.

Terminou o percurso de ônibus.

A seguir, tabelas com o resultado dos itens medidos:

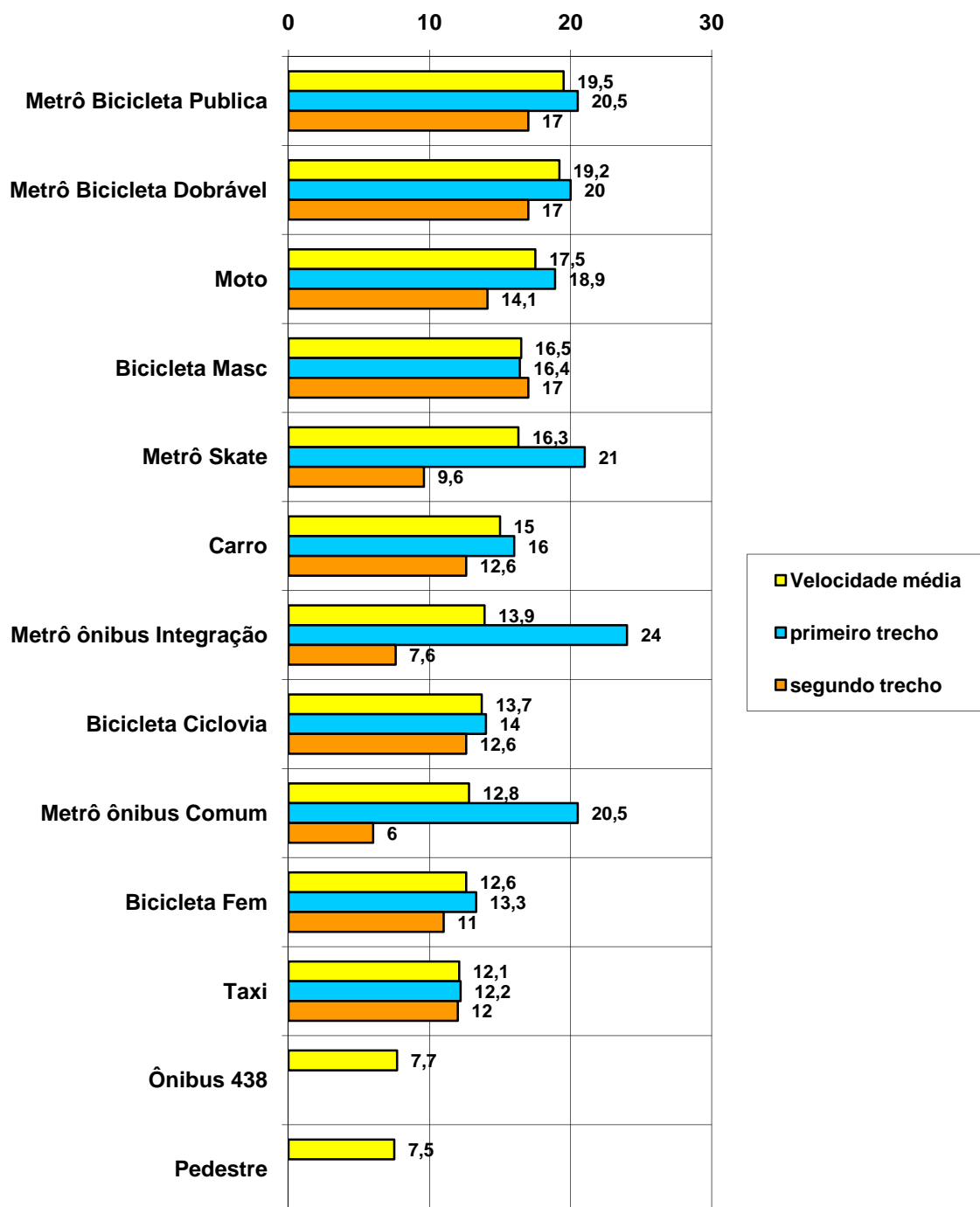


Para efeitos de cálculo a distância de todos os modais foi igualada em 16km ainda que tenham havido variações para mais e para menos. A quilometragem entre a chegada e partida e o ponto intermediário

também foi igualada. A primeira foi considerada como sendo de 13km e a segunda como 3 Km.

### Velocidade Média \*

Kilômetros / Hora



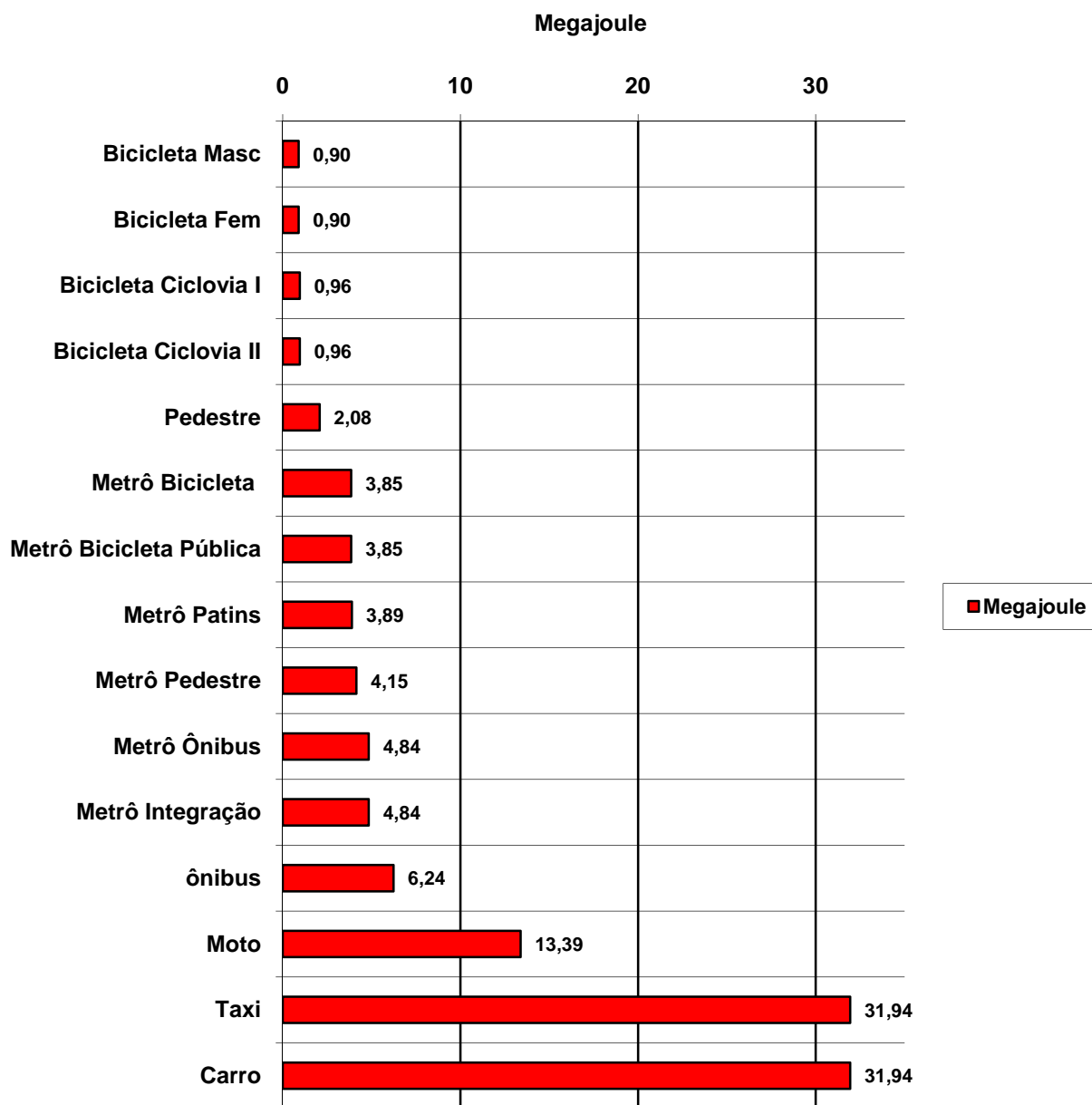
\*Nota: Para efeitos de cálculo a distância de todos os modais foi igualada em 16km ainda que tenham havido variações para mais e para menos.  
O Pedestre é o único modal que não passa pelo ponto intermediário.

Despesa de deslocamento sem valores agregados.



nota: o carro teve ainda um gasto com estacionamentos na largada e na chegada.

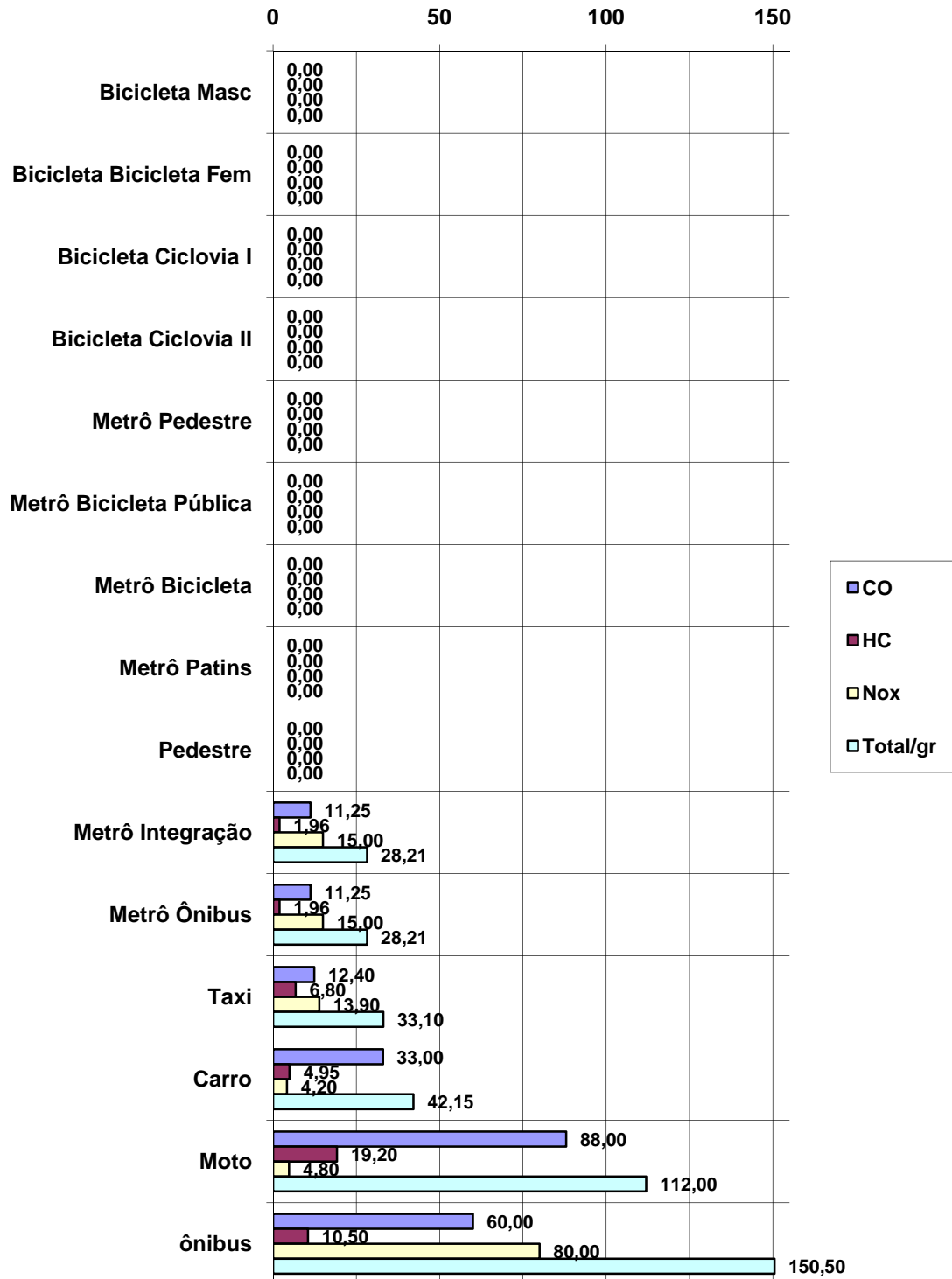
Energia primaria<sup>1</sup> consumida por passageiro \*



1 - Source: Commission for the European Communities EC (1992). The Impact of Transport on the Environment, Com (92) 46.

\*considerando-se uma ocupação de 75% para metrô e ônibus; 50% para moto; 25% para carro; e 100% para bicicletas, pedestre e patins.

## Poluição Atmosférica



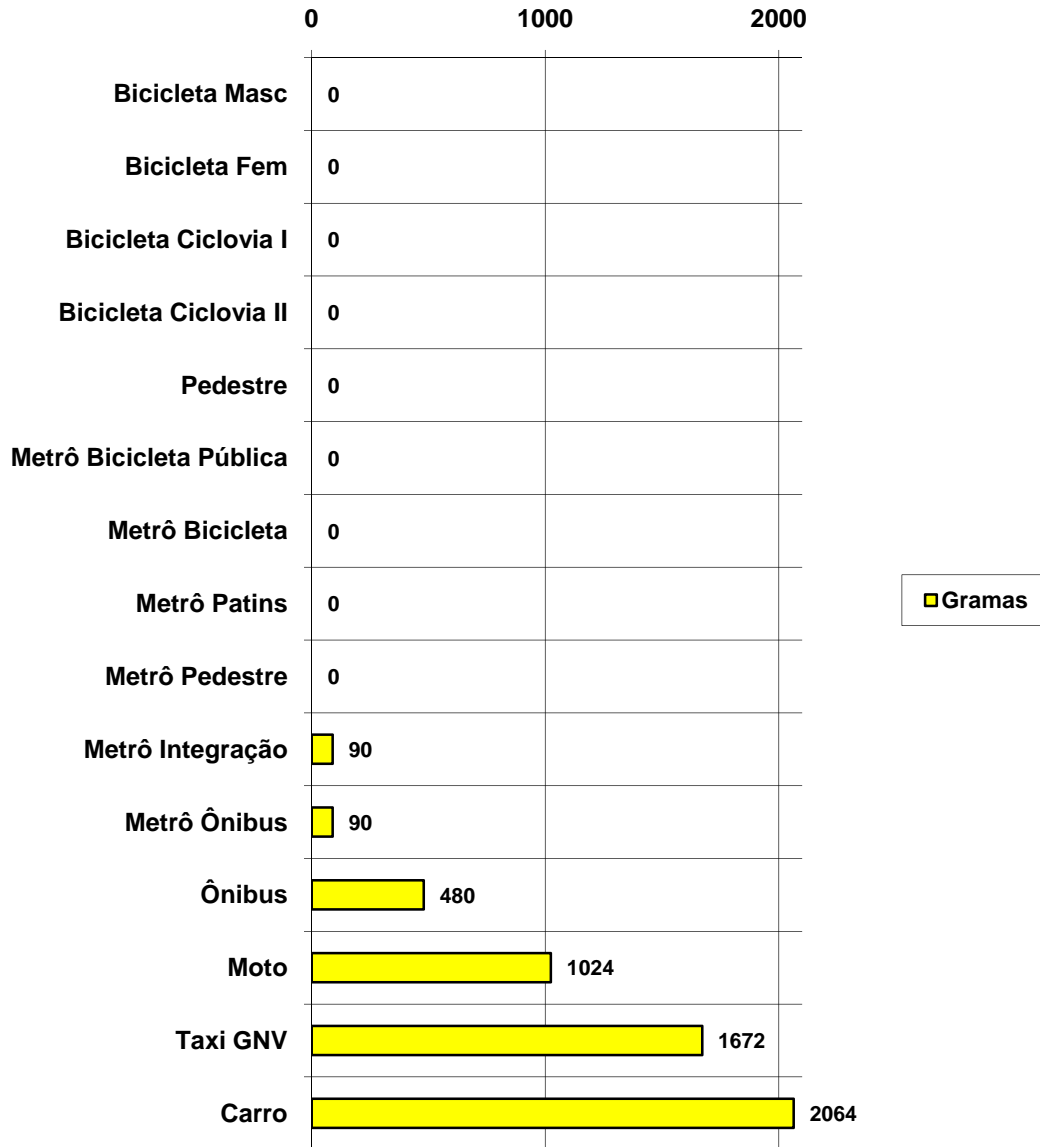
Os índices de poluição são nominais, medidos pelo IBAMA / PROCONVE. Vale lembrar que os poluentes emitidos são do veículo. Ou seja, enquanto cada ônibus transporta mais de 50 passageiros, carros e motos geralmente levam apenas uma ou duas pessoas.

O metrô é movido à energia elétrica, não emitindo poluentes durante a circulação. Seu impacto ambiental está na geração da energia (usinas hidrelétricas, termoeletricas, nucleares, etc).



CO<sup>2</sup> /pkm

gramas



Emissão de CO<sup>2</sup> para gasolina, álcool e GNV: calculadora de emissões de [www.florestasdefuturo.org.br](http://www.florestasdefuturo.org.br)  
Medido em gramas de CO<sup>2</sup> por passageiro por quilometro CO<sup>2</sup>/pkm.

b

# Resultados

## METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

A avaliação foi feita de forma a ordenar todos os itens avaliados numa escala de pontos e ao final a pontuação de cada modal foi somada e feita uma média.

Para cada item avaliado, o primeiro colocado soma o número de pontos igual ao da quantidade de participantes que nesse desafio foi 15. Para cada posição abaixo pontuação é obtida atribuindo o valor total de participantes menos os que chegaram antes. Ou seja, para o primeiro são 15 pontos, para o segundo 14 pontos, 13 para o terceiro, 12 para o quarto, 11 para o quinto, 10 para o sexto, 9 para o sétimo, 8 para o oitavo, 7 para o nono, 6 para o décimo, 5 para o décimo primeiro, 4 para o décimo segundo, 3 para o décimo terceiro, 2 para o décimo quarto e um para o último colocado.

Em caso de empate, somam-se os pontos da respectiva posição e divide-se pelo número de participantes empatados na mesma colocação.

## RESULTADOS OBJETIVOS

Os dados dessa tabela são os mais importantes deste Desafio já que quantificam aspectos objetivos de extrema importância para a elaboração de políticas públicas na área de transporte urbano.

Colocação	dados	RESULTADOS OBJETIVOS						
		Tempo	Despesa	C/Energia	Poluição	CO <sup>2</sup>	Soma	Média
1º	Bicicleta Masculino	12	13	14,5	11	11	61,50	12,30
2º	Bicicleta Feminino	7	13	14,5	11	11	56,50	11,30
3º	Bicicleta Ciclovia I	6	13	12,5	11	11	53,50	10,70
5º	Bicicleta Ciclovia II	3	13	12,5	11	11	50,50	10,10
9º	Metrô Bicicleta Pub.	1	6	9,5	11	11	38,50	7,70
4º	Metrô Bicicleta	14,5	6	9,5	11	11	52,00	10,40
6º	Metrô Patins	13	6	8	11	11	49,00	9,80
10º	Metrô Integração	10	6	5,5	5,5	5,5	32,50	6,50
12º	Metrô Ônibus	9	2	5,5	5,5	5,5	27,50	5,50
8º	Metrô Pedestre	11	6	7	11	11	46,00	9,20
7º	Pedestre	2	13	11	11	11	48,00	9,60
13º	Ônibus	5	9	4	1	4	23,00	4,60
10º	Moto	14,5	10	3	2	3	32,50	6,50
15º	Carro	4	3	1	3	1	12,00	2,40
14º	Taxi	8	1	2	4	2	17,00	3,40
		<i>pontos</i>	<i>pontos</i>	<i>pontos</i>	<i>pontos</i>	<i>pontos</i>		

**Nota:** Os dados dessa tabela foram obtidos por medições e/ou cálculos.

## RESULTADOS SUBJETIVOS

Os resultados subjetivos são baseados nas sensações de cada participante somente na viagem realizada durante o Desafio. Os dados contidos nesta tabela são apenas referências a serem utilizadas na avaliação de percepção dos usuários em futuras comparações semelhantes. As respostas foram colhidas logo após a chegada a fim de relatar ao máximo a percepção individual de todos.

Colocação	sensações	RESULTADOS SUBJETIVOS					Soma	Média
		Praticidade	Segurança	Conforto	Conflitos	Aspecto Geral		
11º	Bicicleta Masculino	7	7	6	8	7	35,00	7,00
1º	Bicicleta Feminino	10	9,5	10	10	10	49,50	9,90
3º	Bicicleta Ciclovia I	10	9	10	9	8	46,00	9,20
7º	Bicicleta Ciclovia II	10	8	8	9	8	43,00	8,60
13º	Metrô Bici Pub.	5	10	5	5	6	31,00	6,20
11º	Metrô Bicicleta	10	6	6	5	8	35,00	7,00
3º	Metrô Patins	10	10	9	8	9	46,00	9,20
5º	Metrô Integração	9	9	9	9	9	45,00	9,00
5º	Metrô Ônibus	10	10	7	10	8	45,00	9,00
2º	Metrô Pedestre	9	10	10	10	9	48,00	9,60
8º	Pedestre	10	7	6	7	9	39,00	7,80
8º	Ônibus	3	9	10	10	7	39,00	7,80
15º	Moto	8	6	5	1	7	27,00	5,40
14º	Carro	3	9	9	4	5	30,00	6,00
10º	Taxi	7	9	9	6	7	38,00	7,60
		Pontos	pontos	pontos	pontos	pontos		

Cada participante deu uma nota de zero a dez para cada uma dos cinco itens: Praticidade, Segurança, Conforto, Conflitos e Aspecto Geral. No item conflito, zero equivale a muitos conflitos e 10 a nenhum conflito.

## RANKING

Ao consolidar numa única tabela os resultados objetivos somados aos subjetivos temos o ranking deste Desafio Intermodal. Esse ranking revela com clareza a praticidade e efetividade dos transportes ativos na Cidade do Rio de Janeiro.

Colocação	Ranking Intermodal	objetivo		subjetivo		média geral	Colocação
		objetivo	pontos	subjetivo	pontos		
1º	Bicicleta Feminino	2º	14	1º	15	14,5	1º
2º	Bicicleta Ciclovia I	3º	13	3º	12,5	12,75	2º
3º	Metrô Patins	6º	10	3º	12,5	11,25	3º
4º	Metrô Pedestre	8º	8	2º	14	11	4º
5º	Bicicleta Ciclovia II	5º	11	7º	9	10	5º
6º	Bicicleta Masculino	1º	15	11º	4,5	9,75	6º
7º	Pedestre	7º	9	8º	7,5	8,25	7º
7º	Metrô Bicicleta	4º	12	11º	4,5	8,25	7º
7º	Metrô Ônibus Integração	10º	6	5º	10,5	8,25	7º
10º	Metrô Ônibus comum	12º	4	5º	10,5	7,25	10º
11º	Ônibus	13º	3	8º	7,5	5,25	11º
12º	Metrô Bicicleta Pub.	9º	7	13º	3	5	12º
13º	Taxi	14º	2	10º	6	4	13º
14º	Moto	10º	5	15º	1	3	14º
15º	Carro	15º	1	14º	2	1,5	15º

## Ranking Desafio Intermodal 2006 / 2010

Agora consolidando numa única tabela os resultados obtidos nas cinco edições temos um ranking dos Desafios Intermodais realizados até agora. Esse ranking revela com ainda mais clareza a praticidade e efetividade dos transportes ativos na Cidade do Rio de Janeiro.

Ranking Geral	2006	2007	2008	2009	2010	total°	Média°	*	**
Bicicleta Feminino		1º/12pt	3º/6pt	2º/11,5pt	1º/14pt	43.5	10,87	1º	-
Metrô Patins	4º/6pt	1º/12pt			3º/12pt	30	10	2º	-
Bicicleta Ciclovia	2º/8pt	6º/7.5pt	1º/7,5pt	1º/13pt	2º/13pt	49	9,80	3º	1º
Bicicleta Masculino	1º/9pt	4º/10pt	1º/7,5pt	6º/8pt	6º/10pt	44.5	9	4º	2º
Metrô Bicicleta	5º/5pt***	1º/12pt***		4º/10pt***	7º/8pt	35	8,75	5º	-
Metrô Bicicleta pública				2º/11,5pt	12º/4pt	14.5	7,75	6º	-
Bicicleta Reclinada	3º/7pt					7	7	7º	-
Pedestre		8º/5.5pt		9º/5pt	7º/8pt	18	6	8º	-
Metrô Pedestre		13º/1pt				12	6	8º	-
Metrô ônibus Integração	6º/4pt	11º/3pt	4º/4,5pt	5º/9pt	7º/8pt	28,5	5,70	10º	3º
Metrô Skate		12º/2pt		7º/7pt		9	4,50	11º	-
Metrô ônibus comum				11º/3pt	10º/6pt	9	4,50	11º	-
Moto	7º/3pt	10º/4pt	4º/4,5pt	8º/6pt	14º/2pt	19	3,80	13º	4º
Taxi		6º/7.5pt	6º/3pt	13º/1pt	13º/3pt	14,5	3,65	14º	-
Carro	9º/1pt	5º/9pt	7º/2pt	10º/4pt	15º/1pt	17	3,40	15º	5º
Ônibus	8º/2pt	8º/5.5pt	8º/1pt	12º/2pt	11º/5pt	15,5	3,10	16º	6º

\* Computados todos os modos que já participaram

\*\* Computados apenas os que participaram de todas as edições

\*\*\* Bicicleta Dobrável

° Dividido pelo número de participações

nota: A pontuação segue o mesmo padrão de avaliação dos rankings anteriores, por ano.

### Qual a opção de transporte mais rápida?

	Centro - Zona Sul aprox 13km	Dentro da Zona Sul aprox 3km
Motocicleta	32 1º	11
Metrô	38 2º	13
Taxi	40 3º	17
Bicicleta masculina pela rua	50 4º	17
Ônibus	55 5º	19
Carro	55 6º	26
Bicicleta feminina pela rua	57 7º	30
Bicicleta pela Ciclovia	67 8º	31
Pedestre	122 9º	32
	minutos	minutos

## Participantes

Agradecemos aos participantes, por dedicarem seu tempo e veículos para a realização deste Desafio Intermodal.

Nas fichas de cada um dos participantes a seguir, estão contidos todos os resultados individuais além das respostas a um questionário geral de avaliação respondido por email após a realização do Desafio.

# Bicicleta Feminina

Nome: Taís Queiroz  
Idade: 32  
Profissão: Jornalista  
Veículo: Bicicleta Cruiser aro 26, 18 marchas  
Tempo Parcial: 57 minutos  
Tempo Total: 74 minutos 9º colocado  
Velocidade Média: 13 km/h  
Despesa: R\$ 0,00 1º colocado  
Energia Primária: 0.90 megajoule 1º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup>: 0 gr 1º colocado



## Avaliação

Praticidade: 10  
Segurança: 9.5  
Conforto: 10  
Conflitos: 10  
Aspecto Geral: 10  
Colocação Resultados Objetivos: 2º  
Colocação Resultados Subjetivos: 2º  
Colocação ranking Intermodal: 1º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

Como o trânsito estava muito parado, consegui me deslocar com segurança e fiquei parada pouquíssimo tempo. O trajeto foi muito rápido e prático, quando percebi já estava chegando em Copacabana, foi super tranquilo.

### O que você menos gostou no trajeto?

O fato de não terem faixas preferenciais ou exclusivas para ciclistas. O espaço também entre os carros / ônibus e o meio fio às vezes era muito pequeno, me deixando como única opção os corredores.

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

Eu gostei muito. A bicicleta te dá uma sensação não apenas de que você está no comando da sua mobilidade como também de que você não está parado no trânsito, preso.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Metro e bicicleta, pública ou não.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Como eu disse antes, faixas preferenciais ou exclusivas nas ruas para ciclistas.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

As pessoas não perderiam tanto tempo no trânsito, melhorariam sua saúde ao fazer um exercício físico e por gerar menos poluição ao ar que respiram.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Total. Tempo gasto para se locomover, o stress de ficar horas dentro de um carro ou ônibus, poluição sonora, visual e atmosférica têm relação direta com a saúde física e mental das pessoas. Transporte seguros e rápidos trazem benefícios para a sociedade como um todo.

# Bicicleta Ciclovía I

Nome: Roberto Dias  
Idade: 30  
Profissão: Empresário  
Veículo: Bicicleta aro 26, sem marchas  
Tempo Parcial: 67 minutos  
Tempo Total: 78 minutos 10º colocado  
Velocidade Média: 12.3 km/h  
Despesa: R\$ 0,00 1º colocado  
Energia Primária: 0.96 megajoule 3º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup>: 0 gr 1º colocado

## Avaliação

Praticidade: 10  
Segurança: 9  
Conforto: 10  
Conflitos: 9  
Aspecto Geral: 8  
Colocação Resultados Objetivos: 3º  
Colocação Resultados Subjetivos: 3º  
Colocação ranking Intermodal: 2º



[conheça o percurso](#)

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

**O que você mais gostou no trajeto?**

A paisagem.

**O que você menos gostou no trajeto?**

A iluminação.

**O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?**

No meu ponto de vista sim. Por causa de todos os benefícios da bicicleta.

**Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?**

Já escolhi a bicicleta.

**O que poderia mudar no modal que você utilizou?**

A cultura.

**O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?**

Um benefício para a cidade.

**Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?**

A mobilidade faz parte da vida.

# Metrô + Patins

Nome: Fabrina Lima  
Idade: 34  
Profissão: Analista de Sistemas  
Veículo: Metrô e Patins In Line  
Tempo Parcial: 38 minutos  
Tempo Total: 57 minutos 3º colocada  
Velocidade Média: 17.5 km/h  
Despesa: R\$ 2,80 8º colocado  
Energia Primária: 3.89 megajoule 8º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sub>2</sub>: 0 gr 1º colocado



## Avaliação

Praticidade: 10  
Segurança: 10  
Conforto: 9  
Conflitos: 8  
Aspecto Geral: 9  
Colocação Resultados Objetivos: 6º  
Colocação Resultados Subjetivos: 3º  
Colocação ranking Intermodal: 3º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

O visual da orla após um dia de trabalho... É relaxante.

### O que você menos gostou no trajeto?

O asfalto muito ruim ao passar pelas ruas até chegar à ciclovia.

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

Sim. O primeiro trecho, de metrô, é o melhor deles já que não existe segurança hoje em dia para atravessar os túneis até chegar em Copacabana. Além disso, no aterro do Flamengo, não existe segurança nem iluminação adequada para a utilização dos patins pela ciclovia no horário após 18h, por exemplo. Soma-se a isto o fato de que vários trechos da ciclovia até chegar ao Túnel Novo são feitos de tijolinho vermelho que dificultam bastante a patinação. Desta forma, entre metrô, carro e ônibus, o metrô foi o melhor deles.

Já, para o segundo trecho, o patins foi o mais adequado. É um meio de transporte mais rápido e versátil que permite andar pelo asfalto com agilidade e, quando não é possível devido à precariedade do asfalto, podemos subir para a calçada e "patinar" na velocidade de um pedestre como se estivéssemos "caminhando", ao contrário do que ocorre com as bicicletas.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Utilizaria apenas os patins.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Gostaria de usar somente os patins - sem metrô.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

Poderiam "repensar" a questão da segurança nas ciclovias já existentes e poderia haver maior divulgação das normas de utilização das mesmas, como por exemplo, mostrar que lugar de pedestre é na calçada. Perco as esperanças ao imaginar que o asfalto poderia ser melhor - isso seria um sonho. Mas acho que se houvesse maior divulgação, poderíamos encontrar mais pessoas com os mesmos ideais que poderiam, pelo menos, reunirem-se ao sair do trabalho, num determinado horário, para que pudessem utilizar um meio de transporte alternativo COM MAIOR SEGURANÇA.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Constatei que existem mais pessoas que, assim como eu, gostariam de utilizar bicicletas, patins, caminhada, ou outro meio de transporte não poluente para voltar do trabalho. Se a prática de esportes regularmente é sinônimo de qualidade de vida e, com o corre-corre do dia-a-dia, a falta de tempo é a maior desculpa para a vida sedentária, por que não aproveitar o tempo de ida e volta ao trabalho para a prática de exercícios?

# Metrô + Pedestre

Nome: Jaqueline Torres  
Idade: 29  
Profissão: Gerente dos projetos BRT para ITDP  
Veículo: Metrô e Pedestre  
Tempo Parcial: 38 minutos  
Tempo Total: 64 minutos 5º colocado  
Velocidade Média: 15 km/h  
Despesa: R\$ 2,80 8º colocado  
Energia Primária: 4.15 megajoule 9º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup> 0 gr 1º colocado



## Avaliação

Praticidade: 9  
Segurança: 10  
Conforto: 10  
Conflitos: 10  
Aspecto Geral: 9  
Colocação Resultados Objetivos: 8º  
Colocação Resultados Subjetivos: 2º  
Colocação ranking Intermodal: 4º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

Eu gostei mais da caminhada de Ipanema até o Leblon porque consegui fazer uma atividade física.

### O que você menos gostou no trajeto?

Nada.

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

Acho que é porque cheguei mais cedo do que a pessoa que fez integração. Nesse horário de rush é mais rápido ir andando do que estar sentado num ônibus esperando chegar a seu destino.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Eu escolheria este mesmo, Metrô + a pé porque eu gosto de caminhar.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Nada.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

1) mais pessoas fariam atividade física 2) mais negócios para as lojas no trajeto da estação Gen. Osório e Leblon.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

O transporte tem tudo a ver com a qualidade de vida porque todo mundo tem que usar um modo de transporte para chegar a destinos. Se as vias estiverem engarrafadas e as pessoas não tiverem outras opções, a qualidade de vida seria reduzida a níveis muito baixos. É essencial ter opções enquanto modos de transporte porque é quase impossível depende de apenas um modo.



## Bicicleta Ciclovía II

Nome: Cadu Freitas  
Idade: 42  
Profissão: Jornalista  
Veículo: Bicicleta aro 26, 24 marchas  
Tempo Parcial: 78 minutos  
Tempo Total: 97 minutos 13º colocado  
Velocidade Média: 9.9 km/h  
Despesa: R\$ 0,00 1º colocado  
Energia Primária: 0.96 megajoule 3º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sub>2</sub>: 0 gr 1º colocado

### Avaliação

Praticidade: 10  
Segurança: 8  
Conforto: 8  
Conflitos: 9  
Aspecto Geral: 8  
Colocação Resultados Objetivos: 5º  
Colocação Resultados Subjetivos: 7º  
Colocação ranking Intermodal: 5º



### RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

#### O que você mais gostou no trajeto?

O visual dos prédios do Morro da Viúva

#### O que você menos gostou no trajeto?

A falta de iluminação da ciclovía no Aterro do Flamengo

#### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

Não, o percurso é muito longo

#### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Metrô

#### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Apenas uma chance de opções de ciclovias mais diretas

#### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

Certamente cariocas com mais saúde e menos poluição para a cidade

#### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Me motivei bastante a melhorar a minha!!!

# Bicicleta masculino

Nome: Eduardo Bernhardt  
Idade: 35  
Profissão: Educador Ambiental  
Veículo: Bicicleta aro 26, 7 marchas  
Tempo Parcial: 50 minutos  
Tempo Total: 63 minutos 4º colocado  
Velocidade Média: 15.2 km/h  
Despesa: R\$ 0,00 1º colocado  
Energia Primária: 0,90 megajoule 1º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sub>2</sub>: 0 gr 1º colocado



[Conheça o percurso.](#)

## Avaliação

Praticidade: 7  
Segurança: 7  
Conforto: 6  
Conflitos: 8  
Aspecto Geral: 7  
Colocação Resultados Objetivos: 1º  
Colocação Resultados Subjetivos: 11º  
Colocação ranking Intermodal: 6º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

Deu pra circular por ruas de menor velocidade onde fiquei mais à vontade do que em vias rápidas. Da mesma forma tive muitas opções de lanchonetes, banheiro e comércio em geral, que estavam ao meu alcance caso eu precisasse de algo. Entre o centro e o Leblon há muitas alternativas de caminho também e todas fáceis de serem acessadas. Se houvesse algum tipo de bloqueio eu seguiria por uma destas alternativas. Foi por isso que optei pela ciclovia em Ipanema, já que as ruas estavam repletas de carros. Agilizei minha vida com conforto e segurança nesse trecho.

### O que você menos gostou no trajeto?

O piso irregular em muitos quilômetros e a poluição de carros parados em engarrafamentos foram os maiores incômodos.

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

É muito versátil, quase o mais adequado. Fica um pouco aquém devido à distância meio exagerada. Os 16 km foram percorridos sem grandes dificuldades e num ritmo bom, sem muitas interrupções. Praticamente parei apenas nos sinais vermelhos e cruzamentos. Mas, se o percurso fosse de até 12 km a bicicleta seria indiscutivelmente imbatível.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Esse mesmo. Pensando no que conheço dos outros, a liberdade de escolher o caminho, parar onde e quando quiser, gastando pouquíssimo e ainda poder levar alguma bagagem com facilidade, dá uma sensação de autonomia e desprendimento que é inigualável nos outros meios de transporte que já utilizei.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Detalhes apenas. Seria mais confortável pedalar nos engarrafamentos se a sarjeta fosse mais lisa. Mesmo em ruas recentemente asfaltadas bueiros baixos e asfalto irregular incomodam e são até um risco de pequenas quedas. Seria muito prático se houvesse mais bicicletários. Embora eu possa parar facilmente em postes e árvores, me sentiria mais parte do trânsito se houvesse ampliação dos espaços destinados às bicicletas, especialmente próximo ao comércio. De repente uma ou outra ciclofaixa como a que usei na Xavier da Silveira ajudaria a tornar o caminho ainda mais 'direto', sem tantas voltas.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

Melhoraria ainda mais o crescente respeito dos motoristas aos ciclistas. Notei que nos trechos em que pedalei com outro ciclista por perto há uma sensível melhora na relação com os motorizados, inclusive com motos. Assim mais pessoas ficariam à vontade pra usar a bicicleta e haveria importantes melhoras localizadas no trânsito, na qualidade de ar e na qualidade do transporte público.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Acredito muito mais na necessidade de melhorar a mobilidade das pessoas. O famoso direito de ir e vir é, ao mesmo tempo, algo simples e desafiador, mas que pode mudar a vida das pessoas pra melhor. Muito melhor, mesmo. Quando pedalo e estaciono minha bicicleta tranquilamente pelas ruas me vejo como parte da cidade mesmo, não apenas alguém que está de passagem. Sinto como se fosse morador e responsável por todos os bairros e ruas. E que posso usufruir integralmente de tudo de bom que cada canto da cidade me oferece. Sem neuras, sem ter que pagar caro, sem limitações.

*Nota:* Foi minha quinta participação em desafios intermodais, sempre no Rio de Janeiro. Paro tudo pra participar ou ajudar nessa iniciativa porque acredito ser o tipo de ação que de fato contribui pra melhorar a cidade em que vivemos.

# Pedestre

Nome: Luiz Paulo Leão  
Idade: 31  
Profissão: Instrutor de escalada e double de ação  
Veículo: Pedestre  
Tempo Parcial: O pedestre é isento de passar pelo PC  
Tempo Total: 122 minutos 14º colocado  
Velocidade Média: 6.5 km/h  
Despesa: R\$ 0,00 1º colocado  
Energia Primária: 2.08 megajoule 5º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sub>2</sub>: 0 gr 1º colocado



[Conheça o percurso.](#)

## Avaliação

Praticidade: 10  
Segurança: 7  
Conforto: 6  
Conflitos: 7  
Aspecto Geral: 9  
Colocação Resultados Objetivos: 7º  
Colocação Resultados Subjetivos: 8º  
Colocação ranking Intermodal: 7º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

A liberdade de poder ir por qualquer lugar e caminhar pela Lagoa a noite é muito agradável!

### O que você menos gostou no trajeto?

A falta de respeito por parte de motoristas que mantêm seus carros sobre as calçadas e o mesmo vale para bares e restaurantes

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por que?

Não. Para esta distância, aprox 13km ir a pé é demorado, mesmo andando em um ritmo bom, média de quase 7km/h. Mas para objetivos em um raio de 30 minutos, pode ser uma ótima solução. Darei um ex: trabalho no Humaitá e moro perto do metrô Arco Verde. E meus tempos são: (trabalho x casa 18hs)

De bicicleta 15-18 minutos

Carro 55 minutos

Ônibus, nunca tentei mas , para ir andando pouco, teria que pegar um via Gávea, e demoraria hooras!

A Pé, 40-45 minutos.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Acredito que integração seja o melhor caminho entre dois pontos, usaria o Metrô.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Usaria a técnica da marcha nórdica, que é a caminhada com 2 bastões e aumenta bastante a velocidade da caminhada.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

As academias perderiam clientes.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Mesmo antes do desafio, já via uma relação importante e direta! Perder horas em um engarrafamento, é perder anos de vida!

# Metrô + Bicicleta

Nome: Jonas Hagen  
Idade: 34  
Profissão: Urbanista  
Veículo: Metrô e Bicicleta Sem Marcha  
Tempo Parcial: 38 minutos  
Tempo Total: 49 minutos 1º colocado  
Velocidade Média: 19,5 km/h  
Despesa: R\$ 2,80 8º colocado  
Energia Primária: 3.85 megajoule 6º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup>: 0 gr 1º colocado

## Avaliação

Praticidade: 10  
Segurança: 6  
Conforto: 6  
Conflitos: 5  
Aspecto Geral: 8  
Colocação Resultados Objetivos: 4º  
Colocação Resultados Subjetivos: 11º  
Colocação ranking Intermodal: 7º



## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

Ver os usuários de bicicleta na ciclovia

### O que você menos gostou no trajeto?

Os cruzamentos difíceis à ciclovia, alguns usuários da ciclovia (ciclista com propaganda eleitoral, corredores, etc)

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

Sim, é o mais adequado, é rápido, conveniente, limpo, eficiente e saudável

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Esse mesmo, metro + ciclovia

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Melhorar os acessos à ciclovia, ter ciclovias/ciclofaixas/ruas compartilhadas/ruas de baixa velocidade em ruas internas (não só na orla) para viagens curtas e quando tiver muito sol.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

As pessoas teriam melhor mobilidade, haveria melhor saúde, menos acidentes e mortes no trânsito, menos barulho, melhor qualidade de ar, todos ganharíamos.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Estou cada vez mais convencido de que a bicicleta deve ter mais espaço nas vias, nas garagens, nas nossas vidas.

## Metrô + Ônibus Integração

Nome: Zélia Cascardo  
Idade: 54  
Profissão: Comerciante  
Veículo: Metrô Integração ônibus.  
Tempo Parcial: 38  
Tempo Total: 67 minutos 6º colocado  
Velocidade Média: 13,7 km/h  
Despesa: R\$ 2,80 8º colocado  
Energia Primária: 4.84 megajoule 10º colocado  
Poluição Atmosférica: 28.21 gr 10º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup>: 90gr 10º colocado



### Avaliação

Praticidade: 9  
Segurança: 9  
Conforto: 9  
Conflitos: 9  
Aspecto Geral: 9  
Colocação Resultados Objetivos: 10º  
Colocação Resultados Subjetivos: 5º  
Colocação ranking Intermodal: 7º

### RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

#### O que você mais gostou no trajeto?

O bate papo com os amigos durante a viagem de metro.

#### O que você menos gostou no trajeto?

A espera da chegada do metro na estação para embarque

#### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

Sim pois é rápido (dentro do possível) e eficiente além de me deixar a 80 mts da minha casa.

#### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

O helicóptero (ahahahahah), o metro + bicicleta pública.

#### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

O tempo de espera do Metro na estação de embarque

#### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

Primeiro teriam que colocar mais vagões no metro, segundo teriam que diminuir o tempo entre eles para que esse modal fosse mais utilizado sem criar transtorno para quem já utiliza esse modal.

#### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Nossa!! está longe de ser uma viagem agradável, sem stress e sem tumulto.

# Metrô + Ônibus Comum

Nome: Ingrid Santana  
Idade: 32  
Profissão: Turismóloga  
Veículo: Metrô e ônibus comum  
Tempo Parcial: 39 minutos  
Tempo Total: 70 minutos 7º colocado  
Velocidade Média: 13.7 km/h  
Despesa: R\$ 5,15 14º colocado  
Energia Primária: 4.84 megajoule 10º colocado  
Poluição Atmosférica: 28.21 gr 10º colocado  
Emissão de CO<sub>2</sub>: 90gr 10º colocado



## Avaliação

Praticidade: 10  
Segurança: 10  
Conforto: 7  
Conflitos: 10  
Aspecto Geral: 8  
Colocação Resultados Objetivos: 12º  
Colocação Resultados Subjetivos: 5º  
Colocação ranking Intermodal: 10º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

Segurança do metrô.

### O que você menos gostou no trajeto?

Sensação de tempo perdido no metrô e no ônibus durante o deslocamento.

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

Não creio que seja. O desconforto que se passa em ficar de pé e espremido por mais de 30 minutos de viagem e pelas dificuldades de acessibilidade para alguns nas estações não compensam. A estação da central não está adaptada para cadeirantes, por exemplo, e na de Ipanema existe um cem mil números de elevadores para se pegar. A escada rolante fica entupida de pessoas e poucas utilizam a escada convencional, ou seja, depois que você sai do vagão tem um longo e demorado caminho para sair da estação do metrô.

O ônibus trafega por uma rua estreita, com muitos carros e sinais de trânsito o que torna a viagem longa e cansativa. No verão é insuportável o calor dentro deste veículo o que gera mais um fator de estresse. O preço da passagem não compensa pelo curto trajeto que poderia ser feito a pé. Portanto não qualifico nenhum dos meios de transporte ideal para o trajeto. Ressalva apenas para casos de chuva intensa.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Bicicleta na rua ou na ciclovia.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Composições disponíveis em intervalos menores evitando assim o acúmulo de pessoas por vagão e ônibus com tarifas especiais para trechos que o passageiro utilizasse evitando assim ter que pagar pela tarifa integral.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

Da forma como está estruturado, seria um caos pois não dá conta do excesso de pessoas que o utilizam (referente ao metrô). Quanto ao ônibus apesar da grande oferta disponível para o trecho realizado, creio que tornaria a viagem mais desconfortável por não comportar todos os passageiros sentados.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Para a maioria dos cidadãos a oferta de transportes oferecida é de péssima qualidade e em alguns casos desrespeitosa, o que gera um nível de estresse desnecessário e conseqüentemente uma má qualidade de vida. São inúmeras horas gastas diariamente em deslocamentos de casa para o trabalho em modais que não são eficientes e não visam o bem estar de seus clientes. A cidade do RJ está entupida e a estrutura de transportes urbanos oferecida não é suficiente, gerando grandes congestionamentos nas ruas que geram intolerância e impaciência entre as pessoas que nos piores casos geram violência quando não muito em doenças para nosso organismo. A cidade e seus habitantes estão doentes. Precisamos de uma reestruturação urbana urgente!!!

# Ônibus

Nome: Glenn Suba  
Idade: 43  
Profissão: Consultor Ambiental  
Veículo: Ônibus linha 132  
Tempo Parcial: 55 minutos  
Tempo Total: 84 minutos 11º colocado  
Velocidade Média: 11.5 km/h  
Despesa: R\$ 2.35 7º colocado  
Energia Primária: 6.24 megajoule 12º colocado  
Poluição Atmosférica: 150.5 gr 15º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup>: 480 gr 12º colocado



## Avaliação

Praticidade: 3  
Segurança: 9  
Conforto: 10  
Conflitos: 10  
Aspecto Geral: 7  
Colocação Resultados Objetivos: 13º  
Colocação Resultados Subjetivos: 8º  
Colocação ranking Intermodal: 11º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

Ir sentado e trabalhando no meu laptop

### O que você menos gostou no trajeto?

O engarrafamento na Prudente Moraes

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

Eu acho sim. Só faltaram 2-3 guardas do CET Rio para orientar trânsito no Prudente Moraes.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Ônibus. Se fosse do Metrô eu teria ido no vagão cheio. Estava precisando trabalhar.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Um plano de trânsito em Ipanema. Cheguei na Pça. G. Osório em 55mins.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

Menos carros no trajeto, menos engarrafamento, mais rápido seria trajeto.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Qualidade de vida = tempo livre + carga de estresse + trabalhar em algo que faz sentido pra vc. O tempo que fique no trânsito é tempo morto. Tempo que vc poderia está fazendo algum tipo de atividade. Quanto mais rápido vc chega no destino mais tempo vc poderia dedicar suas atividades. Quanto mais um governo se esforça para resolver as questões do trânsito e transporte mais ele demonstra o nível de respeito que tem pelo povo que representa. Os governos municipais e estaduais do Rio de Janeiro estão 10-20 anos atrás de SP nessa questão. Pessoalmente acho uma afronta a falta de energia direcionada em resolver nós de trânsito, melhorias nas condições de transporte público nessa cidade. Eu acho que nem é mais uma questão de incompetência. É a forma egoísta de governar. É uma questão de respeito. Ai vc começa chegar na raiz cultural sobre as diferenças entre RJ e SP, porque o povo do SP respeita mais, pois tem um governo que respeita o povo. .... isso é um papo longo. Importante que somos aceitos dentro do governo como parceiros para que podemos começar implantar um vírus de respeito.

# Metrô + Bicicleta Pública

Nome: Mauro Tavares  
Idade: 50  
Profissão: Engenheiro  
Veículo: Metrô e Bicicleta Pública  
Tempo Parcial: 38 minutos  
Tempo Total: Não havia bicicleta na estação  
Velocidade Média: ND km/h  
Despesa: R\$ 2,80 8º colocado  
Energia Primária: 3.85 megajoule 6º colocado  
Poluição Atmosférica: 0 gr 1º colocado  
Emissão de CO<sub>2</sub>: 0 gr 1º colocado



## Avaliação

Praticidade: 5  
Segurança: 10  
Conforto: 5  
Conflitos: 5  
Aspecto Geral: 6  
Colocação Resultados Objetivos: 9º  
Colocação Resultados Subjetivos: 13º  
Colocação ranking Intermodal: 12º

NOTA: esta avaliação é referente apenas a parte cumprida da viagem, uma vez que não foi possível efetuar a segunda parte da viagem nos moldes do Desafio Intermodal

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

A ausência de engarrafamento na primeira parte do deslocamento.

### O que você menos gostou no trajeto?

O "enclausuramento" causado no deslocamento de metrô e o engarrafamento enfrentado no trecho entre a Praça General Osório e a Praça Antero de Quental, realizado de ônibus por conta da falta de bicicleta pública na estação.

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

O meio utilizado (metrô + ônibus) não foi o mais adequado. Enfrentei engarrafamento.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Para pequenas distâncias o caminhar e/ou bicicleta. Para médias e distâncias maiores, a bicicleta associada ao transporte público.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Um nível maior de conforto no metrô e uma maior disponibilidade de bicicletas públicas.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

Teríamos menos carros nas ruas, conseqüentemente menos poluição e mais qualidade de vida, com uma cidade mais humana e amigável.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Diretamente associados. A mobilidade do cidadão e um bom transporte público têm relação direta com a sua qualidade de vida.



# Táxi

Nome: Erica Sepúlveda  
Idade: 36  
Profissão: Engenheira Agrícola  
Veículo: Taxi comum GNV.  
Tempo Parcial: 40 minutos  
Tempo Total: 72 minutos 8º colocado  
Velocidade Média: 13.3 km/h  
Despesa: R\$ 35,00 15º colocado  
Energia Primária: 31.94 megajoule 14º colocado  
Poluição Atmosférica: 33.1 gr 12º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup>: 1672 gr 14º colocado



## Avaliação

Praticidade: 7  
Segurança: 9  
Conforto: 9  
Conflitos: 6  
Aspecto Geral: 7  
Colocação Resultados Objetivos: 14º  
Colocação Resultados Subjetivos: 10º  
Colocação ranking Intermodal: 13º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

Tranquilidade, conforto. Não ouvir as buzinas, não sentir calor ou frio, estra sentada confortavelmente é muito bom.

### O que você menos gostou no trajeto?

Ficar "presa" no carro. Enxergar o engarrafamento logo a frente e não poder fazer nada é horrível. Ficar presa no trânsito, ter que esperar, é a pior parte, mas tem também o valor da corrida, gastar para ir e vir também não é bom.

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por que?

Não. Sai caro, polui, incha o trânsito.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Metrô ou ônibus.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Eu procuraria, como uma ação imediatista, dividir o táxi com outras pessoas do "meu trabalho" que fossem para o mesmo lugar que eu.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

Seria impossível andar nas cidades, o trânsito ficaria mais inchado ainda.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Se as pessoas pudessem trabalhar bem próximas aos seus lares, seria o ideal, esse ir e vir de todo dia seria a pé ou com formas de transporte que ocupam menos espaço.

**Comentário:** Tive muita dificuldade pra pegar um táxi ali na região da Central, apesar do grande movimento de táxis, eles estavam cheios ou mesmos os motoristas faziam sinal de que estavam ocupados, levei 11 minutos para conseguir um. Acredito que seja uma característica das condições: local, horário, etc. A outra coisa foi que já que iria usar um transporte mais confortável, achei que iria "curtir" a paisagem com tranquilidade. Bom, se você abre a janela do carro, escuta buzinas, freadas, além do cheiro de descarga de carros. De vidros fechados, o insulfilme tampa a visão, não deixando você ver a cidade, além do ar ter que ficar ligado.

# Motocicleta

Nome: Tiago Leitman  
Idade: 32  
Profissão: Produtor de Eventos  
Veículo: Motocicleta 600cc.  
Tempo Parcial: 32 minutos  
Tempo Total: 49 minutos 1º colocado  
Velocidade Média: 19.5 km/h  
Despesa: R\$ 2,20 6º colocado  
Energia Primária: 13.4 megajoule 13º colocado  
Poluição Atmosférica: 112 gr 14º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup>: 1024 gr 13º colocado



## Avaliação

Praticidade: 8  
Segurança: 6  
Conforto: 5  
Conflitos: 1  
Aspecto Geral: 7  
Colocação Resultados Objetivos: 10º  
Colocação Resultados Subjetivos: 15º  
Colocação ranking Intermodal: 14º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

A Rapidez, especialmente no trecho de saída do centro, Presidente Vargas, elevado Paulo de Frontin, túnel Reboças e Lagoa. O trecho entre a General Osório e a Antero de Quental já foi bem chato, com o trânsito muito parado e muito difícil de transitar com a moto.

### O que você menos gostou no trajeto?

O estresse constante, ao longo de todo o caminho. Em alguns momentos o trânsito está fluindo melhor e o Stress vem da velocidade e a tensão constante de transitar junto com os outros veículos, geralmente maiores do que a moto. Em outros momentos o trânsito está muito parado e se torna difícil prosseguir entre os carros. Aí é mais a frustração de ficar parado no meio das descargas e do calor dos motores.

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

A Moto é bem prática porque é rápida, mas é um meio de transporte que demanda muita destreza e uma certa capacidade de esforço físico. Pode ser uma solução para uma parte muito pequena da população, mas não pode ser considerado como "A Solução" para o problema do trânsito. A rapidez da moto é paga com o estresse físico e mental. A sensação de conflito é uma constante nos deslocamentos de moto. É uma constante negociação, nem sempre amigável, onde você é geralmente a parte mais fraca.

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Mesmo sendo um usuário cotidiano da bicicleta e preferindo a bicicleta para a grande maioria dos meus percursos, eu considero que a distância é um pouco grande para a utilização da bicicleta numa base diária. Eu até gosto de ir de bicicleta para o centro, mas se tivesse que pedalar este percurso todos os dias eu talvez me sentisse cansado ou com preguiça. Acho que a combinação da Bicicleta com o Metrô é uma boa solução, que se provou bem rápida, e permite a agilidade, praticidade e capilaridade da bicicleta, aliada à velocidade em cruzar grandes distâncias do Metrô.

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Acho que tem três coisas que poderiam aliviar a vida dos motociclistas no Rio de Janeiro hoje em dia:

- 1 - A implementação de corredores para moto em algumas vias principais.
- 2 - A regulamentação dos estacionamentos para as motos, que hoje é feito de qualquer maneira.
- 3 - Mais educação e respeito da parte dos motoristas dos veículos maiores.

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

As motos ainda são grandes vilãs da poluição sonora e atmosférica. Se aumentasse muito o uso de motos a cidade iria ficar mais barulhenta e poluída. Outra possível consequência seria o aumento dos gastos com saúde, pois os acidentes com motos costumam custar muito em tratamento e reabilitação.

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

O transporte ou deslocamento é uma atividade indispensável do cotidiano de quase toda a população. Na maioria dos casos esta atividade custa caro, toma muito tempo e é desconfortável e estressante. Pelo menos no caso do Rio de Janeiro. Desenvolver a cidade no sentido de tornar os deslocamentos mais eficientes, confortáveis e rápidos é trabalhar diretamente para a melhora na qualidade de vida da população. Ficar parado no trânsito traz à todos uma sensação de tempo perdido, tempo que poderia estar sendo melhor empregado, tanto em atividades produtivas quanto lúdicas, e que é desperdiçado pela ineficiência dos nossos atuais modelos de transporte.

# Carro

Nome: Freddy Poma e Sérgio Padrão  
Idade: 50 e 44  
Profissão: Arquiteto e Professor  
Veículo: Carro 1.4  
Tempo Parcial: 55 minutos  
Tempo Total: 86 minutos 12º colocado  
Velocidade Média: 11.2 km/h  
Despesa: R\$ 3,30 13º colocado  
Energia Primária: 31.94 megajoule 14º colocado  
Poluição Atmosférica: 42.15 gr 12º colocado  
Emissão de CO<sup>2</sup>: 2064 gr 15º colocado



[Confira o percurso.](#)

## Avaliação

Praticidade: 3  
Segurança: 9  
Conforto: 9  
Conflitos: 4  
Aspecto Geral: 5  
Colocação Resultados Objetivos: 15º  
Colocação Resultados Subjetivos: 14º  
Colocação ranking Intermodal: 15º

## RESPOSTAS QUESTIONÁRIO:

### O que você mais gostou no trajeto?

O que mais gostei foi verificar que num mesmo itinerário a bicicleta e o automóvel deslocam-se quase em paralelo. (considerando um ambiente do centro do Rio das 18h da quinta feira). (Freddy)  
Foi uma experiência interessante, apesar de não ser evidenciada a competição, sabíamos que haveria outras pessoas com o mesmo objetivo que o nosso, apenas utilizando outros meios de transportes e que ao final, poderíamos efetuar uma comparação em relação ao tempo gasto no percurso. (Padrão)

### O que você menos gostou no trajeto?

Dentro automóvel existe uma sensação de entrar no "ritmo da metrópole" identificado pela retenção em frente dos semáforos localizados ao longo do itinerário que impedem o deslocamento contínuo e acumulam o tempo total de viagem. (Freddy)

Com certeza a demora no trânsito (Padrão)

### O meio de transporte que você usou é o mais adequado? Por quê?

O automóvel é o transporte mais adequado para pessoas da terceira idade e crianças, pela segurança que o ambiente interno do veículo oferece. O meio mais adequado seria o bimodal metro-bicicleta para completar o trajeto. (Freddy)

Não. Devido ao destino ser de fácil acesso em relação ao transporte público. (Padrão)

### Se pudesse escolher, qual meio de transporte você utilizaria?

Metro e bicicleta ou somente bicicleta se tivesse ciclovias seguras. (Freddy)

Metro e bicicleta (Padrão)

### O que poderia mudar no modal que você utilizou?

Rotas de maior comprimento mais sem retenção. As vias principais não deveriam passar pelos bairros para evitar o "para-espera, para-espera" frente aos semáforos. (Freddy)

O uso mais racional do automóvel, a otimização do transporte solidário e a educação de alguns motoristas quanto às leis de trânsito. (Padrão)

### O que você acha que aconteceria se este modal fosse mais utilizado?

O aumento de perto de 8% anual de veículos automóvel está contribuindo a ocupar as vias existentes o que produz retenções nos cruzamentos na metrópole Rio de Janeiro. (Freddy)

Creio que já seja, e por isso, já ocorre o caos. (Padrão)

### Após este desafio, como você vê a relação do transporte com a qualidade de vida?

Muitas retenções, muita exposição a gases tóxicos e tempo demais dentro do veículo. Percebe-se uma crescente ineficiência nos deslocamentos (mesmo como qualquer qualidade de veículos automóvel). Cai a qualidade de vida devido a o ambiente com gases tóxicos, a pista de rolamento cheia, a perda de tempo e maior custo nos deslocamentos. (Freddy)

É uma visão que já se consagra com este desafio, pois, atuo no Programa Rio Estado da Bicicleta o qual visa difundir o uso da bicicleta e principalmente como complemento do sistema de transporte. (Padrão)

## Características:

Acreditamos que mais eventos desse tipo podem e devem ser realizados em outras cidades, dada a sua simplicidade e capacidade de gerar discussões pertinentes para a construção de cidades melhores.

Utilizamos apenas meios de transporte normalmente utilizados na cidade. Foram seguidas todas as regras de segurança bem como a legislação específica de cada modal. Essa conduta nos isentou da necessidade de qualquer tipo de autorização por parte das autoridades de trânsito para a realização do desafio.

As perguntas subjetivas ao final do trajeto e no calor do momento ajudam a traçar a percepção imediata dos usuários e permite trazer dados relevantes àqueles que decidem na área de trânsito da cidade.

**Regulamento:** O regulamento foi enviado por e-mail aos participantes um dia antes do Desafio e repetido verbalmente imediatamente antes da largada com todos reunidos.

As regras eram:

Saindo do centro, todos ao mesmo tempo, cada modo de deslocamento poderá usar o caminho que for mais conveniente, desde que obrigatoriamente passe pelo Ponto Intermediário na estação General Osório. Aonde será fotografado pelo fiscal do posto de controle, mostrando a hora em que chegou.

Todos devem respeitar as leis de trânsito e as regras de segurança do meio de transporte que usarem. O Desafio Intermodal não é uma corrida, é uma medição, tudo deve ser feito na velocidade comum de seu cotidiano.

O participante que estiver de carro, moto ou bicicleta deve sair a pé do ponto de encontro e buscar seu veículo em estacionamento assim como deve estacioná-lo para chegar ao local da chegada caminhando.

Ao chegar ao ponto final, o participante será fotografado e questionado sobre 5 itens da viagem que receberão notas de 0 a 10.

Para facilitar a comunicação entre os participantes, todos receberam uma lista com os telefones de cada um dos envolvidos.

**Link para o relatório:**

[http://www.ta.org.br/site/area/arquivos2/Relatorio\\_DIRJ\\_2010.pdf](http://www.ta.org.br/site/area/arquivos2/Relatorio_DIRJ_2010.pdf)

**Link para o álbum de fotos:**

<http://www.ta.org.br/site/img/DI2010>

# Conclusão

O V Desafio Intermodal Carioca foi feito com o intuito de que seus resultados contribuam para uma melhor compreensão dos deslocamentos cotidianos na cidade. Esperamos que essa reflexão deixe claro que o incentivo ao uso de meios de transportes alternativos ao carro particular nas cidades é uma necessidade urgente. A eficiência da bicicleta, mesmo num trajeto consideravelmente grande, é uma semente para que o uso efetivo da bicicleta como meio de transporte nas grandes cidades seja encarado com ainda mais seriedade.

Associação Transporte Ativo.



Para maiores informações:

[www.ta.org.br](http://www.ta.org.br)

[blog.ta.org.br](http://blog.ta.org.br)

[contato@ta.org.br](mailto:contato@ta.org.br)



O V Desafio Intermodal Carioca contou com apoio:

